



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 5 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла из св. капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные	90г	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/3г	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шурпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20	143,67
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.